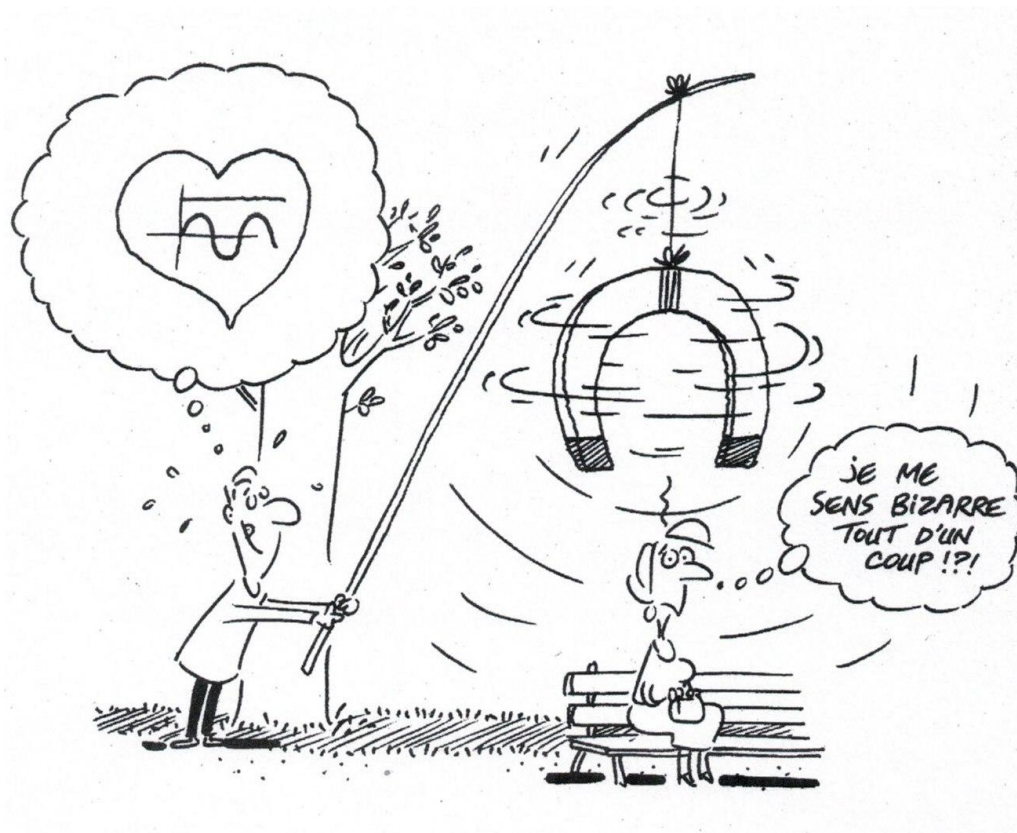


Comprendre un électro-hypersensible (EHS) qui souhaite retrouver un espace de vie social



Connaissez-vous l'électrosensibilité ?

Bonjour,

je m'appelle Alexandre et je suis hyper-électrosensible. Autrement dit, je suis sensible aux ondes électromagnétiques dégagées par les téléphones, les antennes, le WiFi.

Connaissez-vous l'électrosensibilité ?

Auriez-vous envie d'en discuter avec moi ?

Si cela vous intéresse, peut-on rejoindre un endroit moins exposé à ces ondes, afin que je me sente plus à l'aise ?

Comment j'ai découvert que j'étais hyper électrosensible

Faire le lien entre Symptômes et Sources électromagnétiques

Pendant plus d'une cinquantaine d'années, j'ai eu des symptômes variés et des ressentis divers qui ont troublé ma vie quotidienne autant sociale que professionnelle.

Aucun des médecins que j'ai consultés n'a pu identifier l'essence de ces malaises car les examens montraient que j'étais en bonne santé.

Ce n'est qu'en 2018, grâce à des appareils de mesure spécifiques, que j'ai pu faire le lien entre mon ressenti et les ondes. J'ai alors découvert et accepté que j'étais électrosensible.



Cela nécessite d'effectuer des tests variés, comme arrêter la WiFi et couper son mobile durant la nuit et bien d'autres ajustements de notre installation électrique afin de voir si le sommeil s'en trouve amélioré.

Dans mon cas, me balader en nature loin des antennes relais. mettre les pieds à la terre ou dans l'eau me permet de me sentir déchargé et libéré de mes symptômes.

Retrouver du lien social et partager avec d'autres personnes

En tant que personne électrosensible très réceptive, je ressens la présence des ondes électromagnétiques artificielles. Cela peut aller de simples sensations telles que des picotements, la chaleur ou l'irritation jusqu'aux symptômes plus importants comme un sentiment intense de fatigue et de dépression, une perte du sommeil...

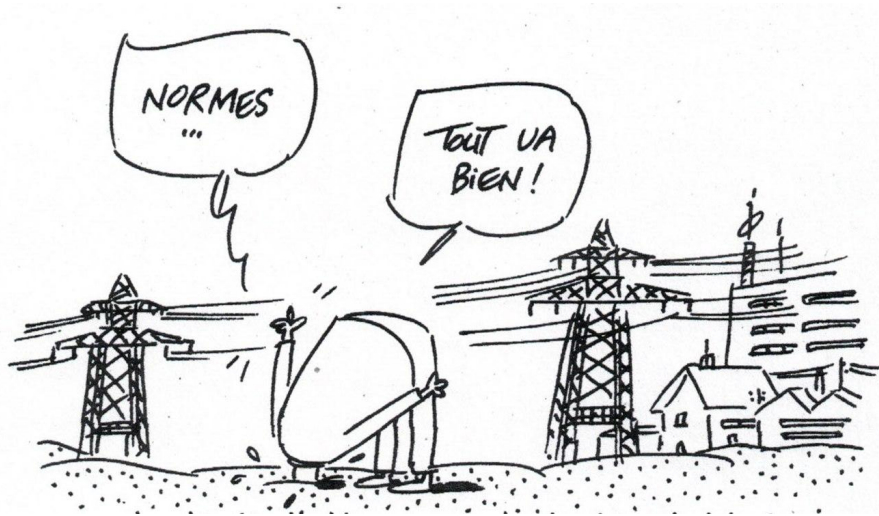
Par conséquent, je ne peux pas rester longtemps en présence des ondes électromagnétiques car à la longue, elles créent chez moi des troubles importants.

Vous pouvez désormais réaliser qu'il est délicat de conserver des relations avec d'autres personnes. Il m'est essentiel de trouver un lieu qui ne soit pas exposé aux ondes électromagnétiques et que tout le monde veuille bien accepter de mettre le portable en mode avion ou éteint, ou mieux encore, de le laisser à distance.

Il faut également prendre en compte le phénomène de charge électromagnétique du corps humain, qui nécessite de se mettre à la terre pour se décharger comme l'illustre ce dessin avec les ondes électrostatiques :



Notre relation à la technologie moderne



Un livre bien détaillé **L'Arc-en-ciel invisible** - *L'histoire de l'électricité et de la vie Broché*, de Arthur Firstenberg, 2021 décrit les effets secondaires que peuvent provoquer les ondes électromagnétiques sur notre corps et sur notre santé

Notre attitude par rapport aux nouvelles technologies

Quelle est donc notre attitude par rapport à tous ces gadgets sans fils qu' on nous propose d'utiliser ?

A-t-on hâte d'utiliser les nouveautés ou parvient-on à prendre du recul ? Avons-nous tendance à trop utiliser la technologie, les images, les écrans... etc. ?

Les illustrations de Bélom proviennent de l'ouvrage "Guide de l'électricité biocompatible", avec l'autorisation de l'auteur Claude BOSSARD

Alexandre PICOVSCHI www.asso-quietude.fr tel 0973694630