

POUR DECOUVRIR LE PROJET



COOP'ANIM

LES CARTES DE JEUX COOPERATIFS

L'Association Quiétude

vous offre 4 cartes pour découvrir

son jeu de carte coopératif

BALADE SENSORIELLE

À partir de 4 personnes



Espace requis : Lieu naturel en plein air
Durée : 10min

Carte du jeu «Coop Anim» créée et offert par l'association quietude www.asso-quietude.fr

BALADE SENSORIELLE

DEROULEMENT

1. Les joueurs forment des binômes.
2. L'un des partenaires ferme les yeux et se laisse guider par l'autre.
3. Le joueur avec les yeux ouverts va aider l'autre à se promener dans l'espace qui l'entoure, et va faire en sorte de stimuler les sens de ce dernier, en lui faisant deviner au toucher des objets présents, ou en lui faisant sentir certaines odeurs.

VARIANTE

L'activité peut se dérouler en intérieur en aménageant une pièce avec plusieurs objets.



CORDE ET CERCEAU

À partir de 5 personnes



Matériel requis : 1 cerceau et/ou 1 corde
Durée : 5/10min

Carte du jeu «Coop Anim» créée et offert par l'association quietude www.asso-quietude.fr

CORDE ET CERCEAU

DEROULEMENT

1. Les joueurs forment un cercle fermé en se tenant les mains.
2. Un joueur enfle un cerceau autour de lui-même.
3. Le cerceau doit circuler de personne en personne, sans jamais que les joueurs ne se lâchent les mains et ouvrent le cercle.
4. Le but est de réaliser un tour de cercle complet avec le cerceau.

VARIANTE

On peut rajouter une corde et/ou plusieurs cerceaux pour augmenter la difficulté.



MANDALA NATURE

À partir de 4 personnes



Espace requis : Lieu naturel en plein air
Durée : 10min

Carte du jeu «Coop Anim» créée et offert par l'association quietude www.asso-quietude.fr

MANDALA NATURE

DEROULEMENT

1. Trouver une zone de nature pour collecter divers objets soit en préparant l'animation, soit avec les participants.
2. Commencer à disposer au sol une forme globale qui servira de cadre à l'oeuvre collective.
3. Laisser les participants créer leur mandala en respectant une certaine symétrie. faisant sentir certaines odeurs.

VARIANTE

Procurer à chaque participant une feuille A3 pour y faire leur mandala et créer un patchwork avec toutes les feuilles.



MAISONS TEMPETES

À partir de 6 personnes



Matériel requis : Aucun
Durée : 5/15min

Carte du jeu «Coop Anim» créée et offert par l'association quietude www.asso-quietude.fr

MAISONS TEMPETES

DEROULEMENT

1. Les joueurs peuvent soit mimer les murs de la maison en formant des binômes, soit être habitant.
2. Les binômes se positionnent face à face en levant les bras pour former la maison. Un habitant se place dans la maison.
3. L'animateur va alors donner un signal :
 - Tempête : tout le monde change de rôle.
 - Habitant : les habitants déménagent.
 - Maison : les binômes changent.

VARIANTE

Les maisons peuvent devenir chatouillantes, dansantes ...



COOP'ANIM est un jeu de cartes proposant la découverte de plusieurs jeux coopératifs. Des jeux pour les petits et les grands, à partager en famille, entre amis ou dans le cadre d'une animation, afin de faciliter la communication bienveillante et la cohésion d'équipe.



L'idée du jeu de carte est né suite à nos expériences d'animations et de formations, données dans différents cadres sociaux ou éducatifs.

Pour cela, nous avons élaboré des activités qui prennent en compte :

- Des espaces de créativité et d'échange, afin de permettre aux participants de s'exprimer librement
- Des exercices de relaxation positifs pour stimuler l'attention, la détente et l'enthousiasme
- Le travail d'équipe et la collaboration pour favoriser la découverte de l'autre et la cohésion

LE CONTENU

Le jeu comprend 24 cartes de jeux coopératifs, en format A6 (cartonnés/350g)



Les cartes sont réparties en plusieurs catégories :

- Adresse
- Communication
- Relaxation
- Challenges
- Jeux avec parachutes



CAMPAGNE ULULE

Pour financer ce projet, nous avons créé une campagne de financement participatif sur la plateforme Ulule.



Cela a permis de financer l'impression de la 1ère version jeu

fr.ulule.com/cooanim-cartes-de-jeux-cooperatifs

UN MOT SUR L'ASSOCIATION

L'Association Quiétude, basée à Digne les Bains, a pour objectif l'amélioration du bien-être personnel, relationnel et professionnel. A travers des ateliers et des formations dans différentes structures sociales et éducatives, l'association souhaite transmettre ses valeurs grâce à une communication bienveillante en privilégiant la coopération.



www.asso-quietude.fr



Association Quietude

quietude.communication@gmail.fr

Alexandre: 06 63 98 40 58